

Analytisk trilogi (integral psykoanalys) – En enhetlig vetenskap



När vi önskar hjälpa en person på integralt vis, kan vi inte behandla hans känslor utan att samtidigt ta hänsyn till hans religiösa natur. Av samma anledning kan vi inte kureras hans höga blodtryck utan att också veta vad som oroar honom. Inte heller kan vi hjälpa honom med hans ekonomiska problem utan att känna till hans förflutna, hans utbildning, hans livsfilosofi osv. Kort sagt, en person kan inte behandlas i "avskilda delar". Likväl behandlar läkaren, ända in i våra dagar, endast den fysiska kroppen. Psykologen koncentrerar sig bara på några få problem som berör den sociala anpassningen. Prästerskapet tar itu med problem av religiös natur. Psykiatern behandlar rädsla, delirium och hallucinationer (med hjälp av medicinering, elektriska stötar och institutionalisering) osv.

På liknande sätt är samhället fragmenterat i olika isolerade delar, som ofta kommer i konflikt med varandra. Ett belysande exempel är den oförenlighet som råder mellan skilda ämnesområden som vetenskap, filosofi, teologi, ekonomi och politik. Denna fragmentering speglar det schizofrena tillstånd som finns i människans inre och som projiceras på det samhälleliga livet. En fragmentering som åtskiljer allting: föräldrar och barn, män och kvinnor, anställda och arbetsgivare, regering och folk, olika samhällsklasser osv.

Vi är födda som hela varelser och bör behandlas som sådana. Därför är det nödvändigt med en integral och enhetlig vetenskap, som arbetar med människan och hennes liv i sin helhet.

Analytisk trilogi är en sådan vetenskap. Den förenar teologi, filosofi och vetenskap, eller känsla, tanke och handling. Utifrån ett mycket vidare perspektiv strävar den efter att förena alla folkslag, raser och nationer.

Det är viktigt att påpeka att trilogin inte är "ännu en modefluga", utan en vetenskap som grundar sig på tidigare arbeten som utförts av framstående och aktade vetenskapsmän, filosofer, teologer och konstnärer ur vår civilisations historia.

Enandet man uppnår med hjälp av den trilogiska vetenskapen gör det möjligt att – i motsats till vad man kanske kan tro – nå fram till en djupare kunskap och specialisering inom varje specifikt forskningsområde. Detta har tidigare varit omöjligt, framför allt beroende på splittringen mellan vetenskapsgrenarna. Med ett trilogiskt perspektiv står dock de olika grenarna i förbindelse med varandra och utbyter information enligt samma princip som hos kommunicerande kärl.

Den traditionella läkarvetenskapen lyckas till exempel inte helt utrota organiska sjukdomar, eftersom den inte tar hänsyn till förbindelsen som finns mellan vårt känsloliv och vår kropp. Läkare behandlar endast kroppen och psykologer arbetar bara med emotioner. Ända är det så att den enda sanna medicinen är "sociopsykosomatisk". Det vill säga, den förenar individens sociala, psykologiska och organiska aspekter och strävar efter att lösa problemet på alla tre nivåerna, eftersom de står i förbindelse med och är beroende av varandra.

Hur kan en person som har magsår, som är osäker på grund av inre psykologiska konflikter och som lever under oerhörd press inom familjen, på arbetet och i samhället bli effektivt behandlad med hjälp av piller och diet?

Mänskligheten är sjuk. Ekonomin, juridiken, läkarvetenskapen, psykologin, religionen, och människorna är svårt sjuka. Det finns dock en gemensam, enhetlig faktor i hela denna sjukdomsbild, en gemensam orsak, eftersom alla människor i hela världen i grunden är lika och all misär härrör från en och samma patologi. Alltså är det nödvändigt att komma till rätta med det onda vid själva roten. Detta svårbemästrade och av så många eftertraktade arbete att nå 'enheten' kan nu genomföras, tack vare denna nya vetenskap.

För att nå en djupare förståelse av analytisk trilogi och hur denna vetenskap kan förändra vårt liv är det först nödvändigt, även om det kan te sig mycket svårt, att var och en försöker stoppa agitationen och alienationen i det dagliga livet. För det andra måste varje individ göra en kraftanstängning för att omvända (desinvertera) sitt sätt att se på saker och ting. Vi måste hjälpa till att bygga upp ett helt nytt samhälle, i rätt riktning, som stämmer överens med den mänskliga naturen.

Det verkar som om detta omvandlingsarbete gradvis håller på att genomföras genom den ökade psykosociala medvetenhet som nu utvecklas i olika trilogiska grupper spridda över världen. Många människor har blivit medvetna om den verkliga orsaken till sina problem och botats från både kroppsliga och mentala sjukdomar. Samtidigt har de börjat ge mer värde till sin personliga utveckling och påbörjat ett nytt 13 ekonomiskt samhälle med hjälp av trilogiska företag och boende.

Det är med andra ord endast en fråga om tid innan hela mänskligheten omvandlas, för det som fungerar i praktiken är baserat på sanningen och kommer därför att bestå. Vårt enda

problem är att denna omvandling ska äga rum i tid, innan världens patologiska maktstrukturer förintar vår planet och oss människor.

Analytisk trilogi är en vetenskap som studerar verklighetens tredimensionella aspekt. Att definiera trilogin skulle därför vara som att försöka definiera verkligheten, vilket naturligtvis är omöjligt med tanke på dess omfattning och komplexitet. I likhet med verkligheten måste analytisk trilogi “erfaras”, eller medvetet upplevas.

Claudia B. Pacheco, ABC-boken i analytisk trilogi (integral psykoanalys)